

X TIMONCAP COSTA CÁLIDA

TRAVESÍA INTERNACIONAL A NADO AL CABO DE PALOS

Sábado 26 de Octubre de 2024



10^a TIMONCAP
Costa Cálida 2024
Travesía Internacional Máster de Otoño a nado al Cabo de Palos

--- Ruta
▼ Playa de Levante
▼ Playa Refrescos

Sábado 26 de octubre 2024
Salida 10am junto la bocana del puerto de Cabo de Palos
Bocana del Puerto a Playa de Levante - 3,5km

PRESENTACIÓN

Bienvenidos a la décima edición de la TIMONCAP COSTA CÁLIDA.

Celebramos ya la décima edición de una travesía ya clásica en la Región de Murcia.

Para este año, hay novedades dirigidas a hacer más atractiva la prueba, como es la llegada en arco de meta acuático (si las condiciones del mar lo permiten), así como un polo conmemorativo del evento, además de sorteos entre los participantes que iremos avanzando conforme se acerque la fecha.

Será el último fin de semana de octubre, donde el agua en Cabo de Palos se mantiene en unos 20°C, ideal para comenzar la temporada de aguas abiertas.

Por otra parte, se han incluido hasta 12 categorías con el consiguiente aumento del número de premios.

Esperamos vuestra asistencia, tanto debutantes, triatletas y nadadores experimentados para poder disfrutar de este magnífico entorno natural que nos ofrece Cabo de Palos.

La **10ª Travesía Internacional Máster de Otoño a Nado al Cabo de Palos- 2024**, organizada por el club natación Master Murcia se celebrará el **Sábado 26 de octubre de 2024**

La **TIMONCAP 2024** se iniciará a las **10 horas** en salida neutralizada desde el pantalán del puerto de Cabo de Palos. Los nadadores-as, tras introducirse ordenadamente en el agua por la rampa de acceso, nadarán los 150 metros neutralizados que separan la distancia entre el pantalán de acceso al agua y la bocana del Puerto

Una vez hayan llegado todos a nado hasta la bocana, se dispondrán sin hacer pie detrás de una banderola a esperar a que se efectúe la salida. Tras el bocinazo de inicio de la competición, los nadadores saldrán por la bocana del puerto de Cabo de Palos y tras bordear el Cabo se dirigirán a la playa de Levante, donde estará situado el arco de meta junto al Chiringuito situado a la derecha (norte) de la caseta de Salvamento, cubriendo una distancia de 3,5 Km, (150 m. neutralizados) según medición efectuada en circuito de boyas. Se preparará un recorrido triangular alternativo en caso de mal tiempo y al amparo de una de las dos vertientes del cabo.



PROGRAMA:

ACTIVIDAD programada	Acreditación RECOGIDA CHIPS	Calentamiento Playa Levante (Zona de Meta)	Salida neutralizada Pantalán Puerto	Competición desde la bocana del puerto
HORARIO	08,30 a 09,30	09,15 a 09,45	10,00	10,15

MODO DE INSCRIPCIÓN	pago "on line" a través de tpv en lineadesalida.net
FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN	Miércoles 23 de octubre, a las 24.00 h o hasta que se complete el cupo de 400 inscritos.
PRECIO ÚNICO DE INSCRIPCIÓN	26 €



La zona de entrega de chips se localiza en la foto adjunta, junto al arco de meta

Calle laminarias 5, 30370 Cabo de Palos, Murcia.

UBICACIÓN; <https://maps.app.goo.gl/NtGtD>



Los competidores deberán ser conscientes de la dureza de la prueba con mala mar, de ahí la necesidad de una buena preparación así como de estar bien física y psicológicamente antes de inscribirse, por lo que se dará por entendido que han consultado al médico que su condición psico-física es la adecuada para este tipo de esfuerzos y riesgos inherentes a su participación en la **TIMONCAP-24**, asumiendo toda la responsabilidad por tratarse de un entorno natural de especial dificultad. Todos los inscritos conocerán y aceptarán las condiciones establecidas por la organización o incluidas en el reglamento de la prueba.

Pese a que se suscribirá un seguro de accidentes a todos los participantes y de Responsabilidad Civil al CNMM, los nadadores inscritos deberán estar de acuerdo en desligar al Comité organizador de cualquier tipo de responsabilidad por accidente. La organización quedará exenta de cualquier responsabilidad sobre los daños que en el desarrollo de la TIMONCAP puedan repercutir en los participantes o terceras personas, asumiendo éstos con su inscripción la plena responsabilidad de sus actos.

CATEGORÍAS:

MASCULINA Y FEMENINA

Senior A	De 14 a 29 años
Senior B	De 30 a 39 años
Master 40+	De 40 a 44 años
Master 45+	De 45 a 49 años
Master 50+	De 50 a 54 años
Master 55+	De 55 a 59 años
Master 60+	De 60 a 64 años
Master 65+	De 65 a 69 años
Master 70+	De 70 años en adelante
Cat.Adaptada	Personas con discapacidad

La edad se entiende cumplida a 31 de diciembre de 2024

Los padres de los menores de 18 años deberán firmar anexo de autorización para realizar la prueba. ANEXO II (al final de la normativa)



(c) Jorge Sergi
www.jorgesergi.com

TROFEOS:

Los galardones se entregarán a la finalización de la competición. La ceremonia de premiación se efectuará en la zona de Meta en el set de premiación una vez estén publicados los resultados oficiales. Habrá medallas de diseño para los tres primeros clasificados de cada categoría.

Habrá Trofeo para los dos vencedores absolutos de la prueba (masculino y femenino).

Los trofeos NO son acumulativos, es decir, el vencedor y la vencedora de la prueba NO recogerán el premio correspondiente a su categoría.

Los nadadores y nadadoras con discapacidad deben elegir antes de hacer la inscripción si desean nadar en la categoría adaptada o en la que le corresponde por su edad.

Estos nadadores serán ayudados por voluntarios desde la salida del agua hasta pasar la alfombra de meta.

La organización tiene previsto un avituallamiento salado y dulce a la llegada, así como agua, fruta, té y bebidas isotónicas.

CALENTAMIENTO:

El calentamiento está previsto que se realice en la playa de levante justo en la zona de Meta entre las 9,15 y las 09,45 horas. Está prohibido calentar en el entorno del puerto de Cabo de Palos. Este lugar será solo para dar la salida neutralizada e inmediatamente desplazarse hacia la bocana del puerto a esperar la salida oficial. Tan solo se podrá estar dentro del agua 15 minutos antes de la salida de la prueba, incluyendo el desplazamiento de 150 metros neutralizado.



SALIDA:

Los nadadores-as se dirigirán a pie hasta la zona de salida neutralizada donde instantes antes se les informará acerca del recorrido. A las 10 en punto accederán ordenadamente al agua por la rampa del pantalán de acceso de embarcaciones para dirigirse a nado hasta la línea de salida situada en la bocana del puerto de Cabo de Palos a esperar la salida oficial.



EL RECORRIDO:

En la zona de salida y posterior desarrollo de la travesía habrá que respetar el recorrido que marcan las boyas. Después de la salida, los competidores deberán dirigirse al islote de enfrente del puerto, donde se hará un viraje dejándolo a la izquierda. Desde ese momento cada nadador podrá minimizar el recorrido ajustándose a la orografía del Cabo. Se consideran territorio del Cabo todos los islotes que afloran en superficie. El nadador deberá dejar siempre estos islotes a su izquierda, será motivo de descalificación utilizar los canales de agua entre islote y el Cabo. Habrá una primera boya roja a unos mil quinientos metros de la salida que tendremos que rebasar dejándola a la izquierda. A continuación, se dirigirán a la segunda boya que también habrá que dejar a la izquierda, para acceder al último largo de la competición desde el cual todo el trayecto es en línea recta hasta la meta. Habrá dos o tres boyas más, orientativas, que podrán rebasar indistintamente por la izquierda o derecha.



Siempre tendremos embarcaciones próximas al nadador para velar por la seguridad de los participantes.

Los piragüistas llevarán un silbato que harán sonar para corregir en su dirección al nadador que se desoriente.

El nadador, en su recorrido de regreso a la playa tras sortear el cabo puede que, si se acerca mucho a la costa desviándose del recorrido por la izquierda, se encuentre con artes de pesca tradicionales consistente en redes en círculo que se extienden desde superficie hasta el fondo. Bajo ningún concepto se puede nadar por encima de estas artes. Así mismo y próximo a meta, se advierte de una barra de puerto inacabada que cubre muy poco y que habrá que dejar a la izquierda para evitar embarrancar, en el caso de las embarcaciones de apoyo, o sufrir rozaduras por escasa profundidad, en el caso de los nadadores-as.

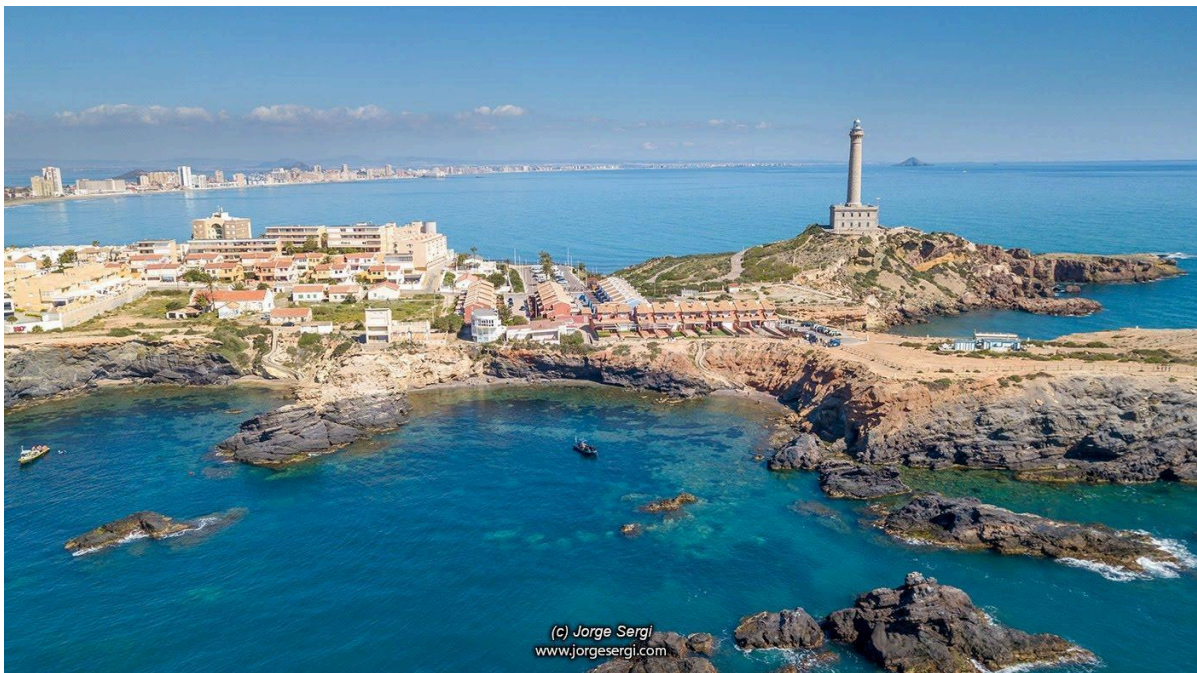
En la zona de meta (donde se entregan los dorsales), habrá un servicio de consigna para mochilas.



La organización no se hace responsable de los objetos (valores) depositados en el interior de las bolsas personales o equipajes de cada participante. Recomendamos por ello no incluir en estas bolsas objetos de valor, documentación o dinero efectivo.

Las reclamaciones relativas a los resultados se harán a la directora técnica en los 15 minutos siguientes a la publicación de los resultados provisionales.

Se podrá participar como voluntario con embarcaciones o piraguas al servicio de la organización o se permitirá la participación de familiares voluntarios que quieran integrarse en el equipo de tierra, siempre que se pongan en contacto con la antelación suficiente, y antes del 15 de octubre, al correo del club cnmastermurcia@gmail.com





REGLAMENTO:

1. Los participantes deberán presentarse en el control de salida a partir de las 8,30 hasta las 9,30. Dicho control estará situado próximo a la zona de Meta en la Playa de Levante. Las acreditaciones se harán previa presentación por el nadador-a del DNI o Pasaporte. Una vez acreditada la identidad del participante se entregará el chip y el gorro.
2. 15 minutos antes de la salida, se explicará nuevamente el recorrido en la zona del puerto antes de entrar en el agua.
3. **El uso de NEOPRENO está permitido**, es decir, se podrá nadar con neopreno o sin neopreno. La temperatura media del agua del Mediterráneo en estas latitudes a final de octubre suele rondar los 19-20°C.
4. El uso de boya de seguridad **NO** es obligatorio, aunque se recomienda.
5. **NO está permitido** el uso de aletas, pull, palas, tuba o cualquier otro dispositivo que aumente la velocidad y/o flotabilidad.
6. Todos los nadadores-as se trasladarán a pie desde la zona de Meta y control de acreditaciones hasta el pantalán del puerto de cabo de Palos. Se tardan unos 5 minutos andando. La salida oficial se dará en la bocana del puerto con todos los participantes en el agua sin hacer pie y detrás de una línea de banderolas. Previamente habrán accedido organizadamente al agua desde la rampa de acceso de embarcaciones y nadarán 150 m de nado neutralizado. La señal de salida será audible y visual. El juez de Salidas será el encargado de dar la salida a las 10.15 h mediante un sonido de bocina y movimiento de bandera.
7. El control de llegadas se cerrará a 1 hora y 45 minutos después de darse la salida. Se retirará a los nadadores que siguiendo en competición sobrepasen este tiempo.
8. En caso de que se produzcan condiciones de riesgo que pongan en peligro la seguridad de los nadadores, piragüistas, voluntarios y jueces se podrá parar la carrera por orden del Árbitro jefe y a instancias del Coordinador de seguridad. El Coordinador de seguridad en colaboración con el Oficial Médico deberá comunicar al Árbitro si, en su opinión, las condiciones no son apropiadas para llevar a cabo la competición y dar las recomendaciones adecuadas para la modificación de la carrera o sobre la forma en que la competición se está llevando a cabo.
9. En el recorrido se dispondrán boyas para marcar el paso de los nadadores-as y como medida de seguridad. Las **boyas rojas** son de paso obligatorio, dejándolas a la izquierda. Las **boyas amarillas** son orientativas. Todos los islotes y peñones próximos a los acantilados se deberán dejar a la izquierda sin que se puedan efectuar atajos. Dejar un islote a la derecha, pese a que haya lugar para pasar entre rocas, supondrá la descalificación.



10. La llegada estará claramente definida y señalizada con arcos de meta y otras señalizaciones verticales . **La travesía a nado finaliza con la llegada a Meta tras pasar por la alfombra de control de chips situada en la arena. En caso de condiciones favorables, se instalará un arco de meta dentro del agua (en ese caso el chip se portará en la muñeca)**

11. Se utilizará Equipo Oficial automático para cronometrar las competiciones mediante sistema de microchip. Es por ello obligatorio que todos los nadadores porten el chip en el tobillo.
Con posterioridad se accederá al recinto habilitado para el avituallamiento, estancia y premiación, previa entrega del chip. **La pérdida del chip acarreará un coste de 10 € y la descalificación.**

12. La organización se reserva el derecho de poder modificar la zona de Salida o de Meta, retrasar el inicio de la prueba, modificar la fecha o la suspensión definitiva de la travesía. Si se diera la salida, la prueba se daría por efectuada aún en el caso de que se tuviese que interrumpir durante su desarrollo. Si no se diese la salida por cualquier causa de fuerza mayor, no se devolvería el coste de la inscripción pues los gastos de organización se han producido igualmente.

13. La inscripción es personal y nominativa. **No** está permitido el intercambio a otra persona una vez realizada.

14. Los participantes en el momento de la inscripción aceptan que la organización del evento podrá hacer uso libre y difundir su nombre, identidad, fotografías o vídeos en todos los medios de comunicación y memorias de la prueba que el club pueda redactar. De conformidad con lo establecido en la ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales., se le informa que su participación en la Travesía **TIMONCAP-2024** implica su consentimiento para la incorporación de los datos personales facilitados al fichero automatizado existente para los organizadores. La finalidad de este fichero es el tratamiento para la gestión y desarrollo de la prueba deportiva.

En Cabo de Palos, junio de 2024

POR EL COMITÉ ORGANIZADOR



ANEXO II

Yo, _____ ,

con DNI _____ ,

como tutor/padre/madre del deportista:

con DNI _____

y fecha de nacimiento _____ .

AUTORIZO a la participación en la prueba
/travesía Timoncap 2024 a realizar en Cabo de
Palos el 26 de octubre de 2024.

Fdo: _____

Fecha: _____
